



PROGRAMME DE TRANSITION

PRIMAIRE-SECONDAIRE



CENTRE D'AIDE AUX ÉTUDES
OUTAOUAIS

Le passage de la 6^e année au secondaire 1 comporte plusieurs défis pour un enfant de 12 ans. Le programme de transition primaire-secondaire sensibilise les élèves aux défis qui les attendent au secondaire. L'objectif est de les outiller pour mieux fonctionner, et de faire en sorte que leur passage au secondaire soit une expérience positive.

NOUVEAUTÉ – APPROCHE INNOVATRICE

Principe du « coffre à outils » : Développement des habiletés et des compétences

TROIS SPHÈRES DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES SERONT ABORDÉES :

1. Les compétences scolaires

2. Les fonctions exécutives

3. Les compétences émotionnelles

Ce programme a été planifié en trois séances de trois heures non consécutives, mais rapprochées dans le temps. Toutes les sphères de développement sont intégrées à chaque cours afin de permettre aux enfants de s'approprier les éléments enseignés, en lien avec le parcours de transition qu'ils sont en train de vivre.

AVANTAGES DU PROGRAMME

- Approche innovatrice et dynamique;
- Enseignement interactif en petit groupe;
- Spécialistes qualifiés et expérimentés;
- Coût plus avantageux qu'un service de tutorat un à un.

DURÉE ET COÛT

Durée totale : 9 heures (3 séances de 3h00 d'accompagnement stratégique)

Coût par élève : 295 \$



PLAN DE TRAVAIL PROPOSÉ

1. LES COMPÉTENCES SCOLAIRES

- Mon entrée au secondaire
- Ce que l'on attend maintenant de moi et les défis à relever
- Le programme de secondaire 1
- Si j'ai un plan d'intervention
- Survol des stratégies en lecture, en écriture, en résolution de problèmes, et au niveau des méthodes d'autocorrection.

2. LES FONCTIONS EXÉCUTIVES ET COGNITIVES À DÉVELOPPER

- Nouvelle réalité : horaire, casier, matériel scolaire, ponctualité, etc.
- L'autonomie
- L'utilisation efficace de l'agenda et le respect des échéanciers
- Le travail d'équipe et les projets

3. LES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

- La gestion du stress et de l'anxiété
- La motivation et la persévérance scolaire
- La lutte contre l'intimidation, la cyberintimidation, et le taxage
- L'importance de la saine alimentation, du sommeil, et de la détente